

Retraite en Dordogne « La Voix de l'Enchantement »

Retraite de 3 jours du 25 au 27 Août, dans un lieu de stage au cœur de la nature et proche de l'eau.

Et si ta voix était le passage vers ton âme ?

Et si ton souffle devenait chant, offrande, prière ?

Et si l'enchantement, loin d'être une illusion, était ta vraie nature ?

La Voix de l'Enchantement est une retraite immersive, une traversée sensorielle et sacrée pour renouer avec la puissance intuitive de la voix, la fluidité du souffle et la vibration vivante du corps en chant.

Dans un espace bienveillant et sacré, nous t'invitons à descendre du mental vers la vibration, du contrôle vers la réceptivité, pour laisser émerger la voix de l'instant, la voix de l'âme, la voix médecine.

Au programme :

Trois jours pour se déposer, se laisser traverser, et s'ouvrir à l'expression libre et vibratoire à travers :



Méditations guidées et respiratoires pour habiter le souffle, l'espace du cœur et la présence.



Cercles de chant intuitif

chants spontanés, co-crésés à partir du silence et de l'écoute profonde.



Voyages vocaux chamaniques

pour rencontrer les dimensions subtiles de la voix médecine.



Yoga du son

postures, souffles et vibrations mantriques pour éveiller les centres énergétiques.



Chants médecine du monde

pour se relier aux traditions vivantes du chant comme prière.



Rituels collectifs sonores

en cercle, pour vibrer ensemble, libérer, invoquer.



Temps d'expression libre

pour expérimenter sans jugement la voix dans toutes ses formes.

À toutes celles et ceux qui souhaitent :

-Libérer leur voix, en douceur et en profondeur

-Explorer leur souffle comme portail sacré

-S'ouvrir à l'expression spontanée et intuitive

-Chanter sans performer, juste pour ÊTRE

-Ressentir la puissance vibratoire du collectif

-Plonger dans une expérience sensorielle, énergétique, mystique

Aucun prérequis vocal n'est nécessaire.

Il ne s'agit pas de « savoir chanter », mais de se laisser chanter.

Informations pratiques :

Durée & prix : du 25 au 27 Août à 333€

Ouverture du cercle à 10h le 25 et fin autour de 18h le 27 Août.

Inscription : validé à réception l'acompte 183€ (non remboursé), les 150€ restants à régler à l'arrivée.

RIB de l'association : banque populaire

FR76 1680 7000 3037 1301 9821 663

CCBPFRRPPGRE

(Merci de mettre ton nom, prénom et numéro de téléphone dans l'objet du virement pour l'organisation)

Lieu : Le chant des Cimes - Dordogne

758 chemin de Grand Champ

24490 La Roche-Chalais

En pleine nature et de l'eau pour se baigner.

Le matériel à disposition sur place :

tapis de yoga, coussins, matelas, plaids et sièges de sol.

Apporter la joie, une gourde, de quoi écrire, des instruments si tu en as et vos affaires personnelles.

Hébergement possible en supplément à régler sur place au lieu :

(possibilité d'arriver le 24 soir et départ le 28 matin)

– 15 € / personne / nuit en tente ou véhicule sur le terrain.

– 30 € / personne / nuit en chambre de 3.

– 40 € / personne / nuit en chambre de 2.

– 60 € / personne / nuit en chambre individuelle.

Les participant(e)s effectuent leur choix de couchage en complétant le formulaire d'accueil sur le site www.lechantdescimes.fr

Repas : apporter vos repas & en-cas, cuisine équipée sur place.

(petit déjeuner compris si hébergement sur place)

Nombre de places limité à 15 personnes.

Rejoins le cercle.

Laisse-toi enchanter par ta propre voix.

Offre-toi cet espace sacré où tout devient chant.



Elodie 06 63 60 00 82

www.lasagesseducoeur.com

« Je vous partage ma passion des pratiques spirituelles, ancestrales et mystiques par le son, reçu lors des nombreux apprentissages avec des maîtres (yoga du son, chant médecine, naad, kirtan, bakti ...) enrichi de mes 10 ans d'expérience. »