

## **Bulletin d'inscription & conditions – Retraite dans le désert Marocain.**

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Téléphone \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_  
WhatsApp (pour le groupe de discussion) \_\_\_\_\_

### **J'accepte les conditions suivantes :**

Je m'inscris à la retraite, organisé par Elodie, La sagesse du cœur & Ames du désert qui accompagne des groupes depuis 20 ans.

Depuis 10 ans j'organise des retraites dans le désert et je suis toujours autant émerveillé par le voyage & la magie de l'immersion collective.

### **Voyage de Retour au Soi**

Là où le silence devient langage et l'horizon miroir de l'âme, le désert nous appelle.

Cette retraite est une invitation sacrée à quitter le tumulte du monde pour se déposer dans l'immensité vibrante du désert. C'est un espace hors du temps, une terre d'initiation où l'on vient se nourrir autrement, de lumière, de présence, de feu intérieur.

Au cœur du sable et du ciel, l'âme se souvient. Elle se rappelle sa nature libre, reliée, joyeuse. Elle se reconnecte à la Source, à ce qui ne s'oublie jamais vraiment : la paix profonde d'Être.

Nous marcherons chaque jour en trek dans le désert, portés par le souffle du vent et le rythme de nos pas. Chaque mouvement devient prière. Chaque silence, un enseignement. Chaque grain de sable, un passage vers l'invisible.

Au fil des jours, nous alternerons entre :

- Explorations corporelles conscientes (yoga, mouvements libres, chant, ancrage, danses du désert...)
- Rituels (respiration, méditation, cercles de parole, constellation, guidance ...)
- Pratiques d'introspection (écriture intuitive, contemplation, connexion à la nature...)
- Moments de joie pure, de simplicité, de fraternité, de feu et d'étoiles.

C'est une exploration intérieure et extérieure, un chemin de dépouillement et de reconnexion, dans une nature brute et majestueuse. Ici, pas de masque. Pas de performance. Juste le retour au Soi. Juste le chant de l'âme nue.

Dans cette traversée, les terres sacrées du désert deviennent le reflet de nos propres terres intérieures. Elles nous enseignent la sobriété, la puissance du rien, et la beauté d'une joie qui ne dépend de rien d'autre que de la présence.

Viens t'offrir ce temps de retour.

Viens écouter ce que ton cœur sait déjà.

Viens marcher vers toi-même, dans la simplicité du souffle, dans la grandeur du silence, dans l'émerveillement d'une vie reconnectée.

« A chaque Retraite que j'organise, je mets au service mon expérience de 20 ans d'accompagnement et les pratiques que j'adapte à vos besoins, vos intentions et en fonction de l'énergie du groupe & du programme prévu pendant le séjour. »

## Programme du séjour :

### J1 Marrakech :

Arrivée à l'aéroport de Marrakech, transfert vers un Riad de charme dans la Medina où nous faisons tous connaissance. Journée et repas libre. Rencontre et présentation du groupe le soir autour d'un repas !

### J2 Marrakech - Oulad Driss :

Après notre petit déjeuner en terrasse à la Riad, départ vers Zagora par la route du col de Tizin Tichka jusqu'à Ouarzazate et le long de la vallée verdoyante du Draa jusqu'à Zagora. Nombreux arrêts pour profiter des merveilleux paysages (Palmeraie à perte de vue avec ses célèbres palmiers dattiers) et pour le repas de midi : tajine succulente et thé à souhait. Poursuite de la route jusqu'à Ouled Driss en bordure de désert. Là, nous laisserons la voiture pour marcher dans la nuit étoilée vers notre bivouac dans les dunes où nous attendent les guides nomades et les dromadaires pour notre première soirée et nuit dans le désert.

### J3/4/5 et 6:

Trek dans le désert avec les différentes activités proposées ci-dessus. Notre cuisinier préparera de bons plats traditionnels cuits sur le feu de bois. Nous apprécierons le délicieux pain de sable cuit dans le sable à la chaleur des braises du feu de bois (tradition nomade). Nous ferons régulièrement des haltes à l'ombre des tamaris pour se désaltérer avec une bonne orange et les inévitables "kaow-kaow" (cacahuètes). Moments de partage intenses surtout lorsqu'on croise une caravane de nomades. Soirée autour du feu de bois au son des musiques et chants traditionnels nomades. Nuits sous le ciel étoilé.

J7: Retour vers Marrakech. Dernier copieux petit déjeuner nomade au bivouac, retour vers Marrakech par la route vers Zagora, Ouarzazate et Marrakech. Arrivée à Marrakech en début de soirée, transfert à notre Riad de charme. Repas du soir et nuitée au Riad. Moment d'échange en groupe sur la semaine.

J8: Marrakech "Petit déjeuner au Riad et journée libre. Transfert à l'aéroport en fonction de l'heure de l'avion."

Pour rappel, tous nos circuits peuvent toujours être aménagés sur place en fonction de circonstances indépendantes de notre volonté.

## Le prix comprend :

Les transferts aéroport J1 et J8

Accompagnement de vos guides du J2 au J7

Transfert "Marrakech - Désert" Aller/Retour

Tous les repas : petits déjeuners, déjeuners, et dîners sauf les J1 (boissons non comprises)

Randonnée accompagnée dans le désert avec dromadaire (1 par personne)

Toutes les Nuitées en Riad ou Bivouac dans le désert du J1 au J7

La taxe de promotion du tourisme et la taxe de séjour

L'organisation & l'accompagnement d'Elodie.

## Le prix ne comprend pas :

Les billets d'avion, les taxes d'aéroport et les assurances « Annulation » et « Assistance- rapatriement »

Le repas du soir du J1 & les boissons des repas sur la route du désert

Les pourboires aux guides, chameliers et chauffeurs et les dépenses personnelles

Choisissez la formule qui vous convient :

Retraite en pension complète (Hors billet d'avion & un passeport valide)	Période	Choix
Élodie, La sagesse du cœur :  400€/pers  600€/duo  +  Ames du désert :  580€/pers paiement en espèces sur place.	Du 11 au 18 octobre 2025	400€/pers  Nom & Prénom :   600€/duo  Noms & prénoms :

Soit un montant de .....€ en ..... Fois

***Si plusieurs fois le dernier paiement avant le Octobre 2025***

Inscription : validé à réception du paiement & je joins à mon bulletin d'inscription de la retraite à  
elodie.peres@live.fr

RIB de l'association : banque populaire  
FR76 1680 7000 3037 1301 9821 663 / CCBPFRPPGRE

(Merci de mettre ton nom, prénom et numéro de téléphone dans l'objet du virement pour l'organisation)

Après réservation un mail est envoyé avec les détails sur l'organisation de la retraite !

Elodie Pérès 06 63 60 00 82 / [www.lasagesseducoeur.com](http://www.lasagesseducoeur.com)

## **Conditions d'inscription et d'annulation – Retraite dans le désert Marocain.**

### **Inscription**

Notre exigence de qualité nous conduit à fixer pour chaque stage un minimum de 4 adultes et un maximum de 12 adultes, elles sont closes dès que le nombre maximum est atteint.

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des règlements (en plusieurs fois possible), une confirmation est envoyée à réception.

Nous considérons que c'est le règlement des frais d'inscription (25% du montant total) qui valide l'inscription.

Néanmoins il est indispensable que le participant remplisse le formulaire de renseignements pour que nous ayons tous les éléments nécessaires.

### **Annulation**

L'annulation d'une inscription modifie la composition du groupe, ce qui peut entraîner des conséquences négatives sur le déroulement de la retraite, voire nous conduire à le supprimer.

Toute annulation engendrera une retenue sur les frais versés, selon les modalités qui suivent :

Pour une annulation intervenant plus de deux mois avant l'évènement, la somme versée sera remboursée à l'exception des frais d'inscription + 25% du tarif de la retraite.

Pour une annulation qui interviendrait deux mois avant l'évènement, compte tenu des engagements pris avec les prestataires, la somme versée sera remboursée à l'exception des frais d'inscription + 50% du tarif de la retraite.

Pour une annulation qui interviendrait 30 jours avant l'évènement, aucun remboursement ne sera envisageable.

Elodie se réserve le droit d'annuler ou de reporter un mois avant la date prévue si le nombre de participant(e)s est insuffisant pour le bon déroulement de la retraite.

Le cas échéant, les inscrits pourront maintenir leur inscription, la reporter sur une autre session ou demander un remboursement, qui sera alors total. Tout stage, formation ou retraite commencé est dû en entier.

### **Tarif**

Les frais de participation, ainsi que le détail de ce qu'ils comprennent et ce qu'ils ne comprennent pas sont indiqués sur le descriptif de l'évènement.

La sagesse du cœur n'étant pas assujettie à la TVA, nos tarifs sont nets de toutes taxes, en France.

Je reconnais être en bonne santé physique pour honorer la retraite.

A \_\_\_\_\_, LE

SIGNATURE