

Inscription au Yoga avec Elodie « La sagesse du cœur » 2025/2026



Nom / Prénom

Téléphone

Mail

Elodie enseigne le yoga depuis 10 ans,

le yoga signifie union, c'est l'expérience spirituelle intérieur.

Les cours sont donnés du jeudi 18 septembre 2025 au lundi 29 juin 2026.

La salle est ouverte 10 minutes avant le début du cours. Merci de respecter le calme une fois dans la salle.

Si vous arrivez en retard attendez la fin du mantra pour entrer.

Des tapis de prêts sont disponibles à Maison Hoali.

Lundi	Jeudi
12h15 - 13h45 Yin Yoga Sonore <i>Maison Hoali</i> -----	18h15-19h15 Vinyasa Flow <i>La sagesse du cœur</i> -----
17h30 - 19h Vinyasa Flow <i>Maison Hoali</i>	19h30 - 20h30 Yoga aérien <i>La sagesse du cœur</i>

Les lieux

Maison Hoali : 15 route de St Colombier 56450 St Armel

La sagesse du cœur : 6 rue du Lidoré 44310 St Lumine

Les tarifs

Les lundis du 22/09 au 29/06 inclus à Maison Hoali :

30 semaines sauf les 6/10, 13/10, 10/11, 29/12, 5/01, 12/01, 30/03, 6/04, 11/05, 18/05, 25/05

20€ le cours d'1h30

Carte : 175€ les 10 cours d'1h30 (valable 4 mois)

Abonnement : 500€ au lieu de 620€ (1 cours d'1h30 / semaine)

Abonnement : 900€ au lieu de 1240€ (2 cours d'1h30 / semaine)

VINYASA FLOW
YIN YOGA SONORE

Les jeudis du 18/09 au 25/06 inclus à La sagesse du coeur :

31 semaines sauf les 16/10, 13/11, 25/12, 1/01, 8/01, 15/01, 2/04, 9/04, 14/05, 21/05, 28/05

15€ le cours d'1h

Carte : 130€ les 10 cours d'1h (valable 4 mois)

Abonnement : 350€ au lieu de 465€ (1 cours d'1h / semaine)

Abonnement : 600€ au lieu de 930€ (2 cours : 1h / semaine)

VINYASA FLOW
YOGA AÉRIEN

Je m'inscris aux cours de Yoga aux choix parmi les dates du mois de septembre 2025 au mois de juin 2026.

Vous pouvez circuler d'un cours à l'autre sur réservation dans la limite des places disponibles.

J'accepte les conditions financières (séances non remboursables) et joins le règlement de

1 paiement de

De 2 à 10 paiements entre septembre 2025 et juin 2026 de le

le le le le le le le le
et le

Chèque : Elodie Pérès 6 rue du Lidoré 44310 St Lumine

Virement avec mention « Yoga » : La sagesse du cœur - Banque Pop

IBAN FR76 1680 7000 3037 1301 9821 663 / BIC CCBPFRPPGRE

Je reconnais être en bonne santé physique pour honorer les cours avec Elodie.

Fait le _____, parapher page 1 et signer cette page.